



## 2021年1月のスケジュール

ご予約・お問い合わせ

**022-209-2110**

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 10:30-12:00 ハートック 齋藤 19:00-20:30 ハートック 齋藤	7 10:30-12:00 ハートック 三塚 (お子様連れ可)	8 10:30-12:00 マタニティ齋藤 19:00-20:30 リラックス 齋藤	9 13:00- 大津和寿先生 セミナー	10 10:30-12:00 ハートック 齋藤
11	12	13 10:30-12:00 リラックス 齋藤 19:00-20:30 リラックス 齋藤	14 10:30-12:00 ハートック 高橋 (お子様連れ可)	15 10:30-12:00 マタニティ齋藤 19:00-20:30 ハートック 齋藤	16 10:30-12:00 ハートック 山田 13:30-15:00 コソテ イショング 山田	17 10:30-12:00 ハートック 齋藤
18 10:30-12:00 ハートック 高橋 (お子様連れ可) 21:30-22:30 筋膜リリース 齋藤/ZOOM限定	19	20 10:30-12:00 ハートック 齋藤 19:00-20:30 ビューティフル 三塚	21 10:30-12:00 ビューティフル 三塚 (お子様連れ可)	22 10:30-12:00 マタニティ齋藤 19:00-20:30 リストラティブ 齋藤	23 10:30-12:00 ハートック 齋藤 13:30-15:00 リストラティブ 齋藤	24 10:30-12:00 ハートック 齋藤 20:00-21:00 フェイスコソテ イショング 山田/ZOOM限定
25 10:30-12:00 ハートック 山田 (お子様連れ可)	26	27 10:30-12:00 リラックス 齋藤 19:00-20:30 リラックス 齋藤	28 10:30-12:00 ハートック 高橋 (お子様連れ可)	29 10:30-12:00 マタニティ齋藤 19:00-20:30 ハートック 齋藤	30 10:30-12:00 ハートック 山田 13:30-15:00 コソテ イショング 山田	31 10:30-12:00 ハートック 齋藤



## 2021年2月のスケジュール

ご予約・お問い合わせ

**022-209-2110**

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
10:30-12:00 ハッシュク 山田 (お子様連れ可)		10:30-12:00 ハッシュク 斎藤	10:30-12:00 ハッシュク 高橋 (お子様連れ可)	10:30-12:00 マタニティ斎藤	10:30-12:00 ハッシュク 山田	10:30-12:00 ハッシュク 斎藤
		19:00-20:30 ハッシュク 斎藤		19:00-20:30 リラククス 斎藤	13:30-15:00 コンテンツング 山田	
8	9	10	11	12	13	14
10:30-12:00 ハッシュク 高橋 (お子様連れ可)		10:30-12:00 リラククス 斎藤		10:30-12:00 マタニティ斎藤	13:00-16:30 大津和寿先生 セミナー	10:30-12:00 ベーシック斎藤
21:30-22:30 筋膜リリース 斎藤/ZOOM限定		19:00-20:30 リラククス 斎藤		19:00-20:30 ハッシュク 斎藤		
15	16	17	18	19	20	21
10:30-12:00 ハッシュク 山田 (お子様連れ可)		10:30-12:00 ハッシュク 斎藤	10:30-12:00 ビューティフル 三塚 (お子様連れ可)	10:30-12:00 マタニティ斎藤	10:30-12:00 ハッシュク 山田	10:30-12:00 ビューティフル 三塚
		19:00-20:30 ビューティフル 三塚		19:00-20:30 リストラティブ 斎藤	13:30-15:00 コンテンツング 山田	21:00-22:00 フェイスコンテンツング 山田/ZOOM限定
22	23	24	25	26	27	28
10:30-12:00 ハッシュク 高橋 (お子様連れ可)		10:30-12:00 リラククス 斎藤	10:30-12:00 ハッシュク 三塚 (お子様連れ可)	10:30-12:00 マタニティ斎藤	10:30-12:00 ハッシュク 高橋	10:30-12:00 ベーシック斎藤
21:30-22:30 筋膜リリース 斎藤/ZOOM限定		19:00-20:30 リラククス 斎藤		19:00-20:30 ハッシュク 斎藤	13:30-15:00 リストラティブ 高橋	

2月13日「大津和寿先生セミナー」はどなたでも参加できます。詳しくはお問い合わせください。