



2020年10月のスケジュール

ご予約・お問い合わせ

022-209-2110

月	火	水	木	金	土	日
			1 10:30-12:00 ハッシュク 三塚 (お子様連れ可)	2 10:30-12:00 マタニティ斎藤 19:00-20:30 ハッシュク 斎藤	3 10:30-12:00 ハッシュク 山田 13:30-15:00 コンテ イショコング 山田	4 10:30-12:00 ハッシュク 斎藤 20:00-21:00 フェイスコンテ イショコング 山田/ZOOM限定
5 10:30-12:00 ハッシュク 山田 (お子様連れ可)	6	7 10:30-12:00 ハッシュク 斎藤 19:00-20:30 ハッシュク 斎藤	8 10:30-12:00 ビューティフル 三塚 (お子様連れ可)	9 10:30-12:00 マタニティ斎藤 19:00-20:30 リラククス 斎藤	10 13:00- 大津和寿先生 セミナー	11 10:30-12:00 ハッシュク 斎藤
12 10:30-12:00 ハッシュク 山田 (お子様連れ可) 21:30-22:30 筋膜リリース 斎藤/ZOOM限定	13 20:00-21:00 フェイスコンテ イショコング 山田/ZOOM限定	14 10:30-12:00 リラククス 斎藤 19:00-20:30 リラククス 斎藤	15 10:30-12:00 ハッシュク 三塚 (お子様連れ可)	16 10:30-12:00 マタニティ斎藤 19:00-20:30 ハッシュク 斎藤	17 10:30-12:00 ハッシュク 山田 13:30-15:00 コンテ イショコング 山田	18 10:30-12:00 リラククス 斎藤
19 10:30-12:00 ハッシュク 山田 (お子様連れ可)	20	21 10:30-12:00 ハッシュク 斎藤 19:00-20:30 ハッシュク 斎藤	22 10:30-12:00 ビューティフル 三塚 (お子様連れ可)	23 10:30-12:00 マタニティ斎藤 19:00-20:30 リラククス 斎藤	24 10:30-12:00 ハッシュク 斎藤 13:30-15:00 リストラティブ 斎藤	25 10:30-12:00 ハッシュク 斎藤
26 10:30-12:00 ハッシュク 山田 (お子様連れ可) 21:30-22:30 筋膜リリース 斎藤/ZOOM限定	27	28 10:30-12:00 リラククス 斎藤 19:00-20:30 ビューティフル 三塚	29	30	31	



2020年11月のスケジュール

ご予約・お問い合わせ

022-209-2110

月	火	水	木	金	土	日
						1 10:30-12:00 ハ-シック 齋藤
2 10:30-12:00 ハ-シック 山田 (お子様連れ可)	3	4 10:30-12:00 ハ-シック 齋藤 19:00-20:30 ハ-シック 齋藤	5 10:30-12:00 ハ-シック 三塚 (お子様連れ可)	6 10:30-12:00 マタニティ齋藤 19:00-20:30 リラックス 齋藤	7 10:30-12:00 ハ-シック 山田 13:30-15:00 コンテ'イショニング 山田	8 10:30-12:00 ハ-シック 齋藤 20:00-21:00 フェイスコンテ'イショニング 山田/ZOOM限定
9 10:30-12:00 ハ-シック 山田 (お子様連れ可) 21:30-22:30 筋膜リリース 齋藤/ZOOM限定	10	11 10:30-12:00 リラックス 齋藤 19:00-20:30 リラックス 齋藤	12 10:30-12:00 ビューティフル 三塚 (お子様連れ可)	13 10:30-12:00 マタニティ齋藤 19:00-20:30 ハ-シック 齋藤	14 13:00- 大津和寿先生 セミナー	15 10:30-12:00 ハ-シック 齋藤
16 10:30-12:00 ハ-シック 山田 (お子様連れ可)	17 20:00-21:00 フェイスコンテ'イショニング 山田/ZOOM限定	18 10:30-12:00 ハ-シック 齋藤 19:00-20:30 ハ-シック 齋藤	19 10:30-12:00 ハ-シック 三塚 (お子様連れ可)	20 10:30-12:00 マタニティ齋藤 19:00-20:30 リストラティブ 齋藤	21 10:30-12:00 ハ-シック 山田 13:30-15:00 コンテ'イショニング 山田	22 10:30-12:00 ハ-シック 齋藤
23 21:30-22:30 筋膜リリース 齋藤/ZOOM限定	24	25 10:30-12:00 リラックス 齋藤 19:00-20:30 ビューティフル 三塚	26 10:30-12:00 ビューティフル 三塚 (お子様連れ可)	27 10:30-12:00 マタニティ齋藤 19:00-20:30 ハ-シック 齋藤	28 10:30-12:00 ハ-シック 齋藤 13:30-15:00 リストラティブ 齋藤	29

30日は第5週のためおやすみです