



## 2020年9月のスケジュール

ご予約・お問い合わせ

**022-209-2110**

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		10:30-12:00 ハートック 斎藤	10:30-12:00 ハートック 三塚 (お子様連れ可)	10:30-12:00 マタニティ斎藤	10:30-12:00 ハートック 山田	10:30-12:00 ハートック 斎藤
		19:00-20:30 ハートック 斎藤		19:00-20:30 リラックス 斎藤	13:30-15:00 コンテ イショコング 山田	20:00-21:00 フェイスコンテ イショコング 山田/ZOOM限定
7	8	9	10	11	12	13
10:30-12:00 ハートック 山田 (お子様連れ可)		10:30-12:00 リラックス 斎藤	10:30-12:00 ビューティフル 三塚 (お子様連れ可)	10:30-12:00 マタニティ斎藤	13:00- 大津和寿先生 セミナー	10:30-12:00 ハートック 斎藤
21:30-22:30 筋膜リリース 斎藤/ZOOM限定		19:00-20:30 リラックス 斎藤		19:00-20:30 ハートック 斎藤		
14	15	16	17	18	19	20
10:30-12:00 ハートック 山田 (お子様連れ可)		10:30-12:00 ハートック 斎藤	10:30-12:00 ハートック 三塚 (お子様連れ可)	10:30-12:00 マタニティ斎藤	10:30-12:00 ハートック 山田	10:30-12:00 リラックス 斎藤
	20:00-21:00 フェイスコンテ イショコング 山田/ZOOM限定	19:00-20:30 ハートック 三塚		19:00-20:30 リラックス 斎藤	13:30-15:00 コンテ イショコング 山田	
21	22	23	24	25	26	27
10:00~12:00 ビューティフルヨガ ワークショップ 感謝価格 3900円		10:30-12:00 リラックス 斎藤	10:30-12:00 ビューティフル 三塚 (お子様連れ可)	10:30-12:00 マタニティ斎藤	10:30-12:00 ハートック 斎藤	10:30-12:00 ハートック 斎藤
		19:00-20:30 リラックス 斎藤		19:00-20:30 ハートック 斎藤	13:30-15:00 リストラティブ 斎藤	
28	29	30				
10:30-12:00 ハートック 山田 (お子様連れ可)		21:30-22:30 筋膜リリース 斎藤/ZOOM限定				



## 2020年10月のスケジュール

ご予約・お問い合わせ

**022-209-2110**

月	火	水	木	金	土	日
			1 10:30-12:00 ハートック 三塚 (お子様連れ可)	2 10:30-12:00 マタニティ齋藤  19:00-20:30 ハートック 齋藤	3 10:30-12:00 ハートック 山田  13:30-15:00 コンテ イショコング 山田	4 10:30-12:00 ハートック 齋藤  20:00-21:00 フェイスコンテ イショコング 山田/ZOOM限定
5 10:30-12:00 ハートック 山田 (お子様連れ可)	6	7 10:30-12:00 ハートック 齋藤  19:00-20:30 ハートック 齋藤	8 10:30-12:00 ビューティフル 三塚 (お子様連れ可)	9 10:30-12:00 マタニティ齋藤  19:00-20:30 リラククス 齋藤	10 13:00- 大津和寿先生 セミナー	11 10:30-12:00 ハートック 齋藤
12 10:30-12:00 ハートック 山田 (お子様連れ可)  21:30-22:30 筋膜リリース 齋藤/ZOOM限定	13 20:00-21:00 フェイスコンテ イショコング 山田/ZOOM限定	14 10:30-12:00 リラククス 齋藤  19:00-20:30 リラククス 齋藤	15 10:30-12:00 ハートック 三塚 (お子様連れ可)	16 10:30-12:00 マタニティ齋藤  19:00-20:30 ハートック 齋藤	17 10:30-12:00 ハートック 山田  13:30-15:00 コンテ イショコング 山田	18 10:30-12:00 リラククス 齋藤
19 10:30-12:00 ハートック 山田 (お子様連れ可)	20	21 10:30-12:00 ハートック 齋藤  19:00-20:30 ハートック 齋藤	22 10:30-12:00 ビューティフル 三塚 (お子様連れ可)	23 10:30-12:00 マタニティ齋藤  19:00-20:30 リラククス 齋藤	24 10:30-12:00 ハートック 齋藤  13:30-15:00 リストラティブ 齋藤	25 10:30-12:00 ハートック 齋藤
26 10:30-12:00 ハートック 山田 (お子様連れ可)  21:30-22:30 筋膜リリース 齋藤/ZOOM限定	27	28 10:30-12:00 リラククス 齋藤  19:00-20:30 ビューティフル 三塚	29	30	31	